

## Anmeldung Sommerferien 2025 Junioren Tennis Intensivcamp

- Veranstalter:** Act-Sports Ralf Diegruber
- Ort:** Tennisclub Steckborn  
8266 Steckborn Walche
- Datum:** 09. – 11. Juli 2025 Beginn 10:00 Uhr / Ende 16:00 Uhr / 3 Tage  
Bei schlechter Witterung wird in der Halle trainiert oder ein Alternativprogramm zusammengestellt.
- Junioren:** Zwischen 12 - 18 Jahre
- Beteiligung:** Mindestens 5 bis 12 Teilnehmer
- Richtlinien:** Die Junioren werden absolut individuell nach ihren physischen und motorischen Fähigkeiten geschult, korrigiert und gefördert. Laufschulung und Differenzialtraining sind tägliche Bestandteile des Lagers! Wir trainieren jeweils 4 Stunden pro Tag.
- Leistungen:** Bälle, Testschläger, Trainingsausrüstung und Platzgebühren sind inbegriffen.
- Anmelden:** **Bis zwei Wochen vor Kurs Beginn, direkt via Email an: [ralf.diegruber@bluewin.ch](mailto:ralf.diegruber@bluewin.ch)**
- Versicherung:** Ist Sache der Teilnehmer
- Kosten:** CHF 240.- ganzer Tag (inkl. Mittagessen, Erfrischung, Snacks und Früchte in der Pause)  
CHF 105.- halber Tag (Vormittag oder Nachmittag ohne Mittagessen)

### Kurs Ablauf Ganzer Tag:

- 10:00 – 12.00 Tennis Lektionen  
12:30 - 13.30 Mittagessen  
14:00 – 16.00 Tennis Lektionen

Genauere Informationen über den Lagerablauf erhaltest Du nach erfolgter Anmeldung.  
Bei allfälligen Fragen steht Dir Ralf Diegruber (N 079 949 76 79) gerne zur Verfügung.

---

### Anmeldetalon Sommerferien Tennis Intensivcamp vom 09. – 11. Juli 2025

- ganzer Tag     Vormittag (10.00-12.00 Uhr)     Nachmittag (14.00-16.00 Uhr)

**Name:** \_\_\_\_\_ **Vorname:** \_\_\_\_\_  
**Strasse:** \_\_\_\_\_ **PLZ, Ort:** \_\_\_\_\_  
**Telefon:** \_\_\_\_\_ **Mobile:** \_\_\_\_\_  
**Geb.:** \_\_\_\_\_ **Email:** \_\_\_\_\_  
**Datum:** \_\_\_\_\_ **Unterschrift:** \_\_\_\_\_

**Wir würden uns sehr freuen, Dich in unserem Juniorencamp begrüßen zu dürfen**

*Diese Anmeldung gilt als definitive Anmeldung! Keine Rückerstattungen möglich! Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer! Die Anmeldung verpflichtet zur Zahlung des Kursbeitrages bis spätestens 2 Wochen vor den ersten Trainingseinheiten!*